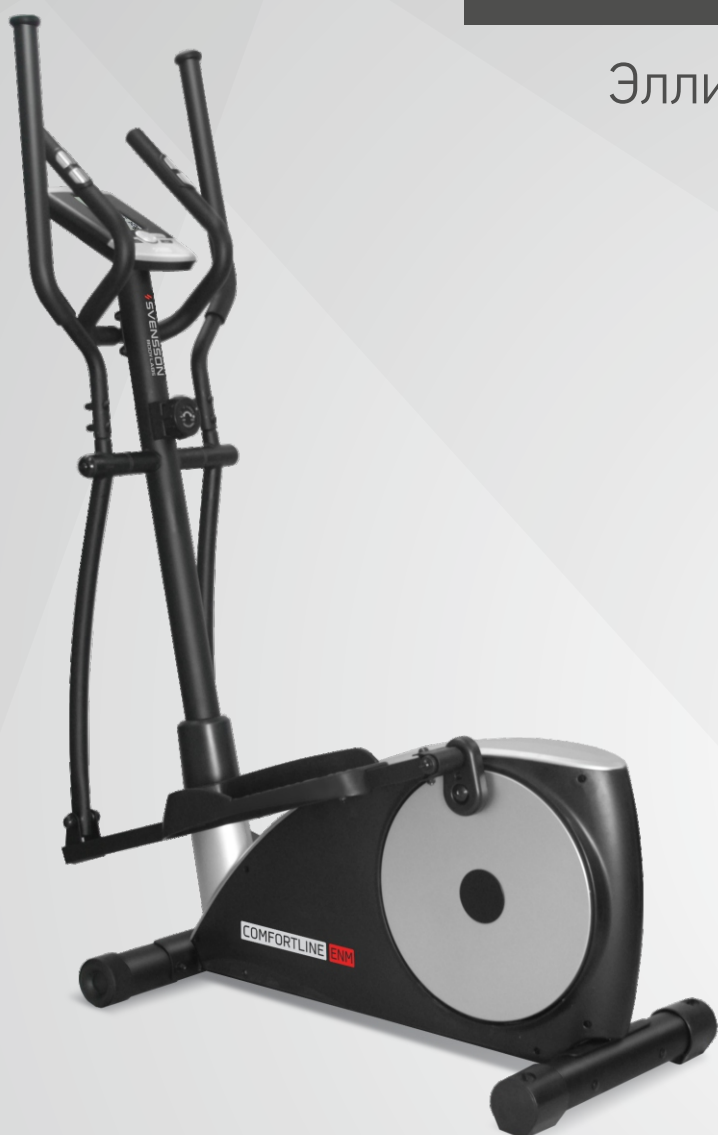


Comfortline ENM

Эллиптический тренажер



Руководство пользователя

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку:

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом

соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

Рекомендации по сборке:

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу:

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для тренажеров с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети):

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

Меры предосторожности:

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м.;
2. Через 2 недели после начала эксплуатации проверьте затяжку резьбовых соединений. При регулярной эксплуатации повторяйте эту операцию каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
4. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;
5. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
6. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
7. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
8. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
9. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
10. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
11. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

СОВЕТЫ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ

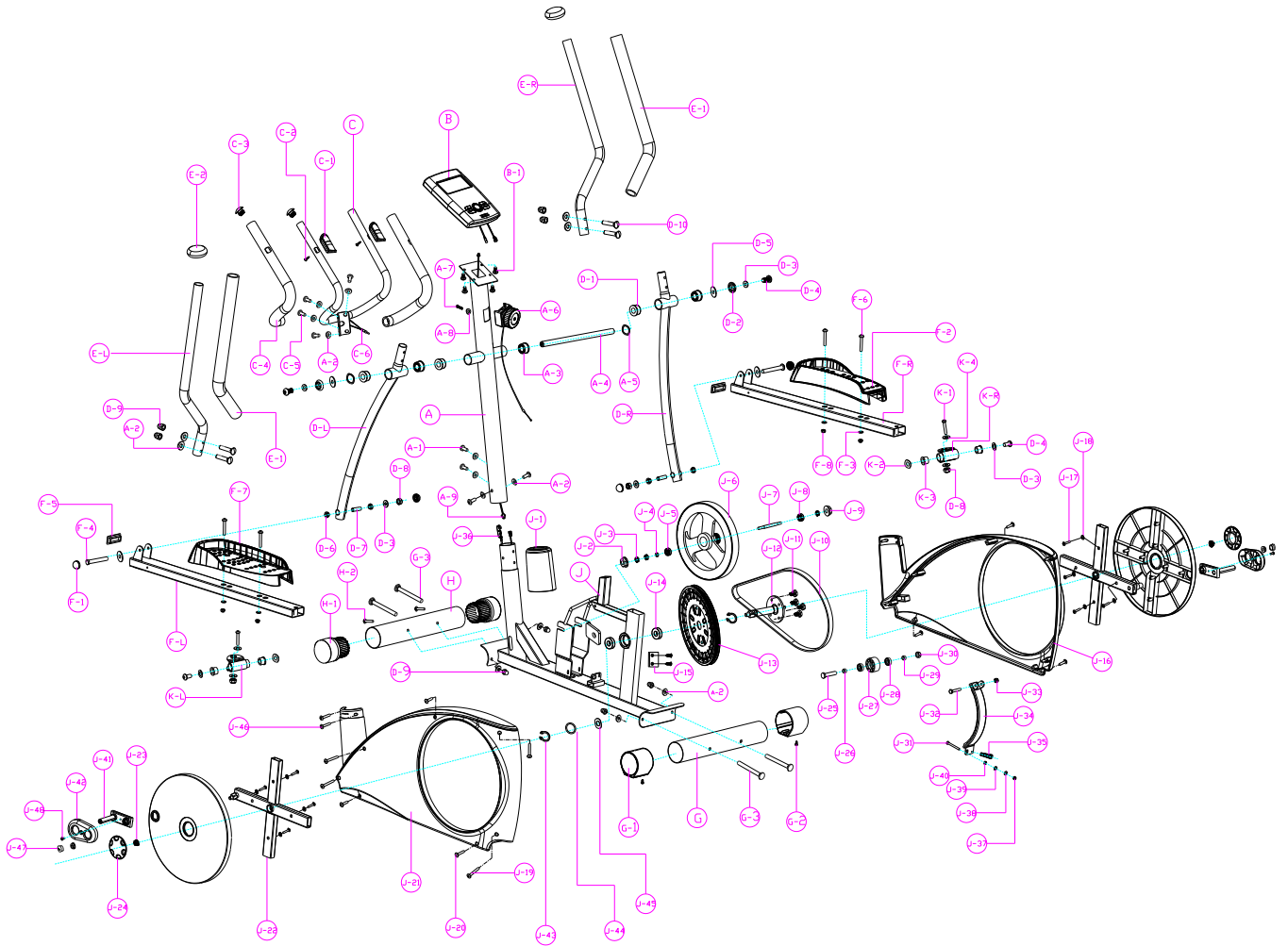
ОТКРЫТИЕ КОРОБКИ

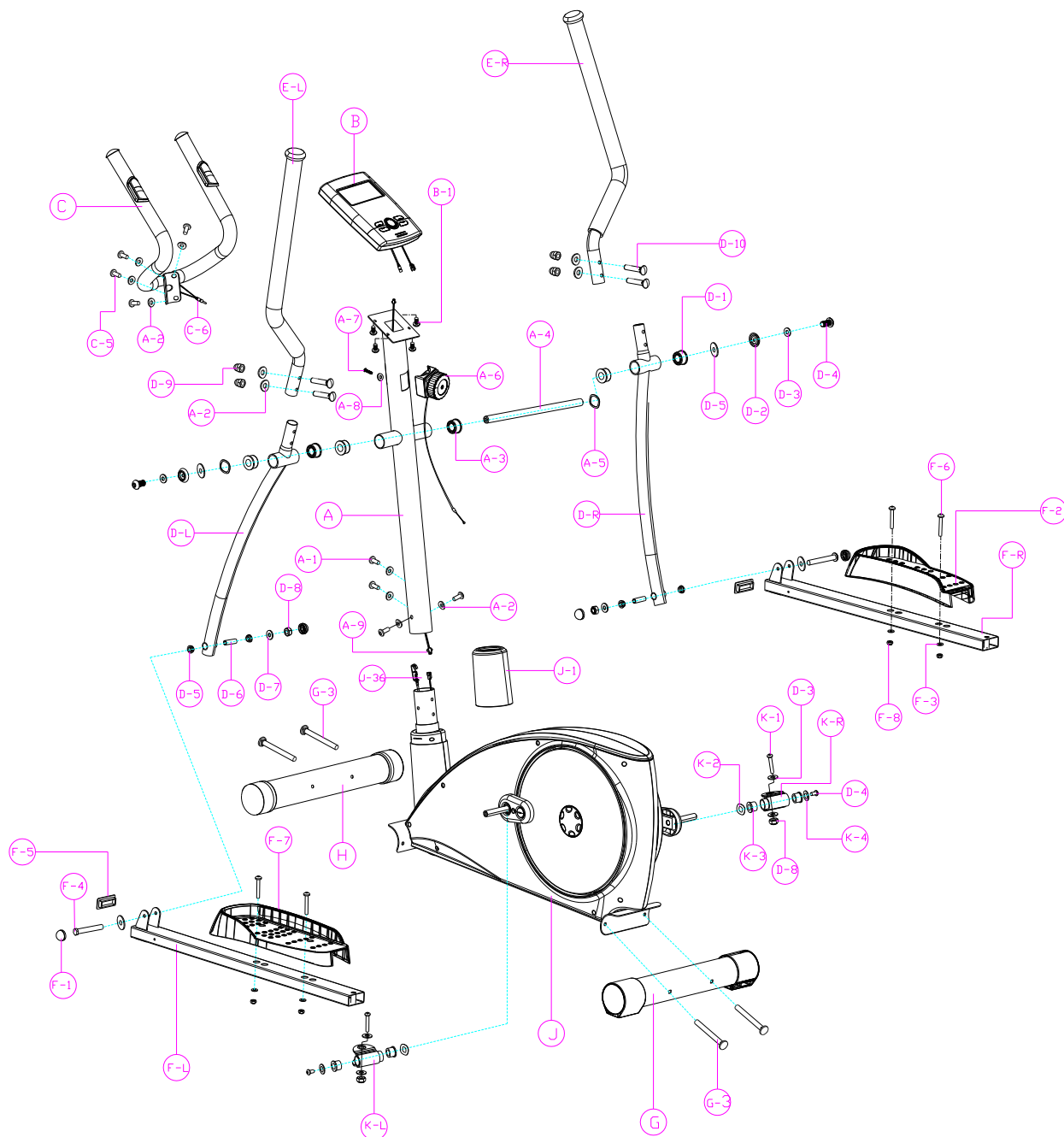
Убедитесь, что все части тренажера на месте, проверьте наличие комплектующих частей в соответствии со списком

ИНСТРУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СБОРКИ

Перед началом сборки убедитесь, что все инструменты, которые будут необходимы при сборке на месте.

СХЕМА ТРЕНАЖЕРА





| NO | Наименование | Кол | NO | Наименование | Кол |
|-----|---------------------|-----|-----|-----------------------------|-----|
| A | Стойка консоли | 1 | F-7 | Левая педаль | 1 |
| B | Консоль | 1 | F-2 | Правая педаль | 1 |
| C | Передний руль | 1 | G | Задний стабилизатор | 1 |
| D-L | Нижний левый руль | 1 | H | Передний стабилизатор | 1 |
| D-R | Нижний правый руль | 1 | J | Основная рама | 1 |
| E-L | Верхний левый руль | 1 | J-1 | Кожух стойки консоли | 1 |
| E-R | Верхний правый руль | 1 | K-R | Правое карданное соединение | |
| F-L | Левая опора педали | 1 | K-L | Левое карданное соединение | |
| F-R | Правая опора педали | 1 | | | |

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

| № | Наименование | Ко л | № | Наименование | Ко л |
|-----|-----------------------|---------|------|----------------------------|---------|
| A | Стойка консоли | 1 | J-2 | Гайка | 1 |
| A-1 | Винт | 4 | J-3 | Гайка | 3 |
| A-2 | Шайба | 12 | J-4 | 3mm Втулка | 1 |
| A-3 | Втулка | 2 | J-5 | 6300 Подшипник | 1 |
| A-4 | Ось | 1 | J-6 | Маховик, ф280*32W*7.5KG | 1 |
| A-5 | Шайба | 2 | J-7 | Ось маховика, 3/8"-26*122L | 1 |
| A-6 | Регулятор нагрузки | 1 | J-8 | 6000 Подшипник | 1 |
| A-7 | Винт | 1 | J-9 | Гайка | 1 |
| A-8 | Шайба | 1 | J-10 | Приводной ремень | 1 |
| A-9 | Кабель стойки консоли | 1 | J-11 | Винт | 4 |
| B | Консоль | 1 | J-12 | Ось | 1 |
| B-1 | Винт | 4 | J-13 | Шкив | 1 |
| C | Передний руль | 1 | J-14 | 6004 Подшипник | 2 |
| C-1 | Датчик пульса | 2 | J-15 | Датчик | 1 |
| C-2 | Винт | 2 | J-16 | Правый кожух маховика | 1 |
| C-3 | Заглушка | 2 | J-17 | Винт | 8 |
| C-4 | Неопрен | 2 | J-18 | Шайба | 8 |
| C-5 | Винт | 4 | J-19 | Винт | 4 |
| C-6 | Кабель датчика пульса | 1 | J-20 | Винт | 6 |
| D-R | Нижний правый руль | 1 | J-21 | Левый кожух маховика | 1 |
| D-L | Нижний левый руль | 1 | J-22 | Крестовина | 2 |
| D-1 | Втулка | 4 | J-23 | Гайка | 4 |
| D-2 | Втулка | 2 | J-24 | Кожух крестовины | 2 |
| D-3 | Шайба | 4 | J-25 | Винт | 1 |

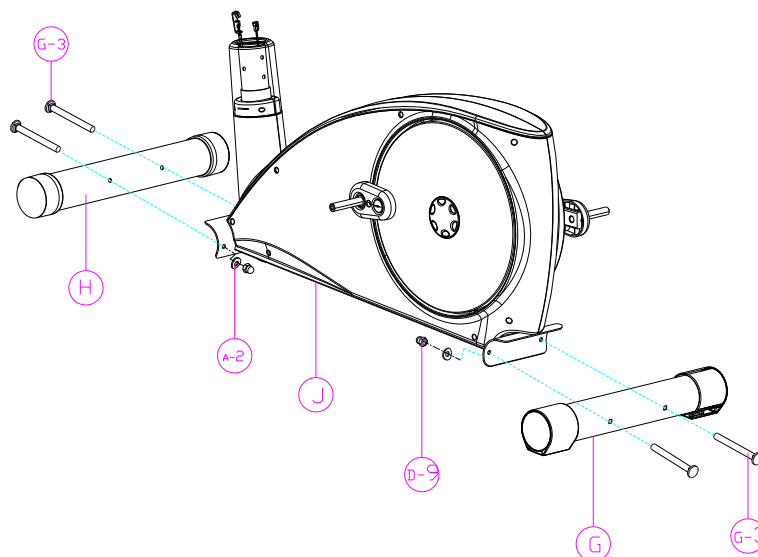
| | | | | | |
|------|-----------------------|---|------|-----------------------------|---|
| D-4 | Винт | 4 | J-26 | 6mm Втулка | 1 |
| D-5 | Шайба | 2 | J-27 | Ролик-натяжитель ремня | 1 |
| D-6 | Втулка | 4 | J-28 | 6900 Подшипник | 2 |
| D-7 | Втулка | 2 | J-29 | 9mm Втулка | 1 |
| D-8 | Гайка | 2 | J-30 | Гайка | 1 |
| D-9 | Гайка | 8 | J-31 | Винт | 1 |
| D-10 | Болт | 4 | J-32 | Винт | 1 |
| E-L | Верхний левый руль | 1 | J-33 | Гайка | 1 |
| E-R | Верхний правый руль | 1 | J-34 | Набор магнитов | 1 |
| E-1 | Неопрен | 2 | J-35 | Пружина | 1 |
| E-2 | Заглушка | 2 | J-36 | Трос | 1 |
| F-L | Левая опора педали | 1 | J-37 | Гайка | 1 |
| F-R | Правая опора педали | 1 | J-38 | Шайба | 1 |
| F-1 | Гайка | 4 | J-39 | Втулка | 1 |
| F-2 | Правая педаль | 1 | J-40 | Гайка | 2 |
| F-3 | Шайба | 4 | J-41 | Шатун | 2 |
| F-4 | Винт | 2 | J-42 | Кожух шатуна | 2 |
| F-5 | Заглушка | 2 | J-43 | Шайба с-типа | 2 |
| F-6 | Винт | 4 | J-44 | Шайба | 1 |
| F-7 | Левая педаль | 1 | J-45 | Шайба | 1 |
| F-8 | Гайка | 4 | J-46 | Винт | 2 |
| G | Задний стабилизатор | 1 | J-47 | Заглушка | 2 |
| G-1 | Заглушка | 2 | J-48 | Винт | 2 |
| G-2 | Винт | 2 | K-R | Правое карданное соединение | 1 |
| G-3 | Болт | 4 | K-L | Левое карданное соединение | 1 |
| H | Передний стабилизатор | 1 | K-1 | Винт | 2 |

| | | | | | |
|-----|---------------------------|---|-----|--------|---|
| Н-1 | Транспортировочное колесо | 2 | К-2 | Шайба | 2 |
| Н-2 | Винт | 2 | К-3 | Втулка | 4 |
| Ј | Основная рама | 1 | К-4 | Шайба | 2 |
| Ј-1 | Кожух стойки консоли | 1 | | | |

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

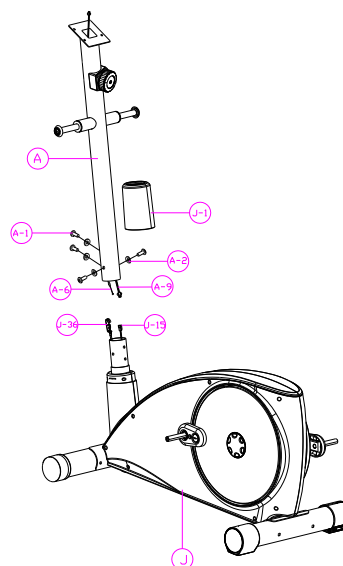
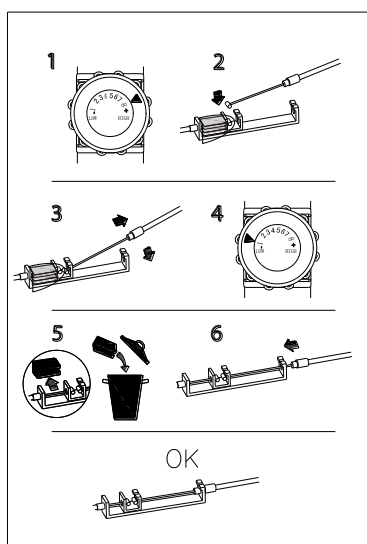
ВНИМАНИЕ! Во время установки винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

Шаг 1



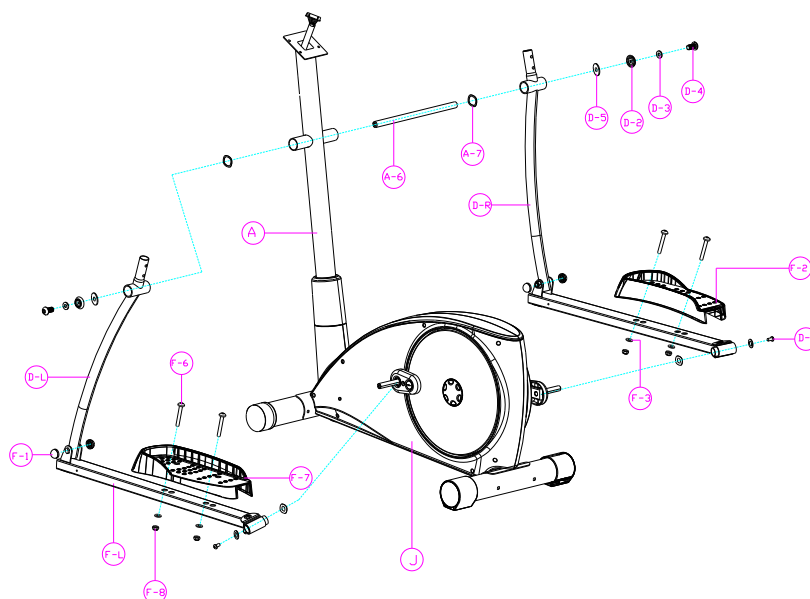
1. Закрепите переднюю опору (H) с помощью 2 болтов(G-3) шайб (A-2) и гаек (D-9).
2. Закрепите заднюю опору (G) с помощью 1 болтов (G-3), шайб (A-2) и гаек (D-9).

Шаг 2



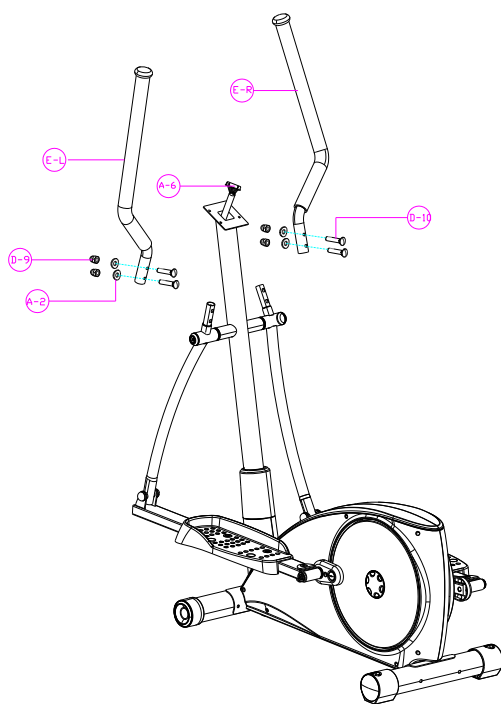
1. Закрепите крышку (J-1) на стойке консоли (A).
2. **Внимание!** Поверните регулятор нагрузки на 8 уровень, соедините провод сенсора и регулятора нагрузки, затем поверните регулятор нагрузки на 1 уровень. Удалите П-образный транспортировочный фиксатор (рис. 5) – в противном случае, нагрузка окажется на минимальном уровне.
3. Закрепите стойку консоли на основной раме (J) с помощью винтов (A-1) и шайб (A-2).

Шаг 3



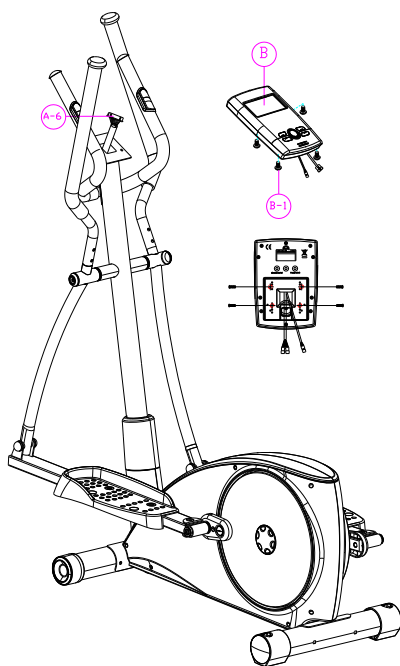
1. Вставьте ось в отверстия на рычагах, закрепите шайбами (A-7) с обеих сторон. Закрепите направляющие с помощью винтов (D-4) и шайб (D-3).
2. Закрепите левую педаль (F-7) на опоре (F-L), используя винты (F-6), шайбу (F-3) и гайки (F-8).
3. Закрепите правую педаль (F-2) на опоре (F-R), используя винты (F-6), шайбу (F-3) и гайки (F-8).
4. Закрепите левую опору педали на шатуне с помощью винта (D-4) и шайб.
5. Закрепите правую опору педали на шатуне с помощью винта (D-4) и шайб.

Шаг 4



Закрепите верхний левый/правый руль на нижних с помощью винта (D-10), гайки (D-9) и шайбы (A-2).

Шаг 5



Соедините кабель консоли и кабель (A-6), выходящий из стойки. Закрепите консоль (B) на стойке с помощью винта (B-1).

СБОРКА ЗАВЕРШЕНА

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ

Основные параметры:

RPM SPEED / TIME /
DISTANCE / CALORIES /
PULSE

RPM (Обороты в
минуту) / SPEED
(скорость)

DISTANCE/Расстояние

RECOVERY/Восстановление

TOTAL RESET/
Общий сброс



Pulse/Пульс

Time/Время

MODE
Подтверждение выбора

RESET/Сброс

1. (UP) +Key,
Adjust/add function value
2. (DOWN)-Key,
Adjust/Reduce function value

Функции

SCAN (Скан) : Дисплей меняет функции каждые 6 секунд

SCAN (Скан) ◊SPEED/RPM (Скорость/Обороты в минуту)◊TIME◊DISTANCE◊CALORIES
(Калории)◊PULSE (Пульс)◊SCAN (Скан).

RPM (Обороты в минуту) : 0~15~999

SPEED (Скорость) : 0.0~99.9 км/ч

TIME (Время) : 0:00~99:59. Прямой и обратный отсчет.

DISTANCE (Расстояние) : 0.00~99.99 км. Прямой и обратный отсчет.

CALORIES (Калории): 0~9999 ккал. Прямой и обратный отсчет

PULSE (Пульс): P~30~240.

Зайдите в режим настроек, нажмите кнопку press MODE для выбора параметра
SPEED/RPM◊TIME→DISTANCE→CALORIES→PULSE, используйте кнопку SET для установки.

RECOVERY (Восстановление):

Помле нажатия кнопки Recovery, активным будет только значение пульса. На консоли будет
вестить обратный отсчет – начало процесса восстановления.

Затем на консоли отобразится степень

F1-F6.

F1 Отлично более50

F2 Хорошо 40-49

| | | |
|----|-------------|----------|
| F3 | Средне | 30-39 |
| F4 | Удовл. | 20-29 |
| F5 | Плохо | 10-19 |
| F6 | Очень плохо | менее 10 |

Спящий режим:

Если консоль не получает сигнал в течение нескольких секунд, компьютер автоматически включит спящий режим. Нажмите любую кнопку, либо начните крутить педали для возврата в тренировочный режим.

Кнопки

MODE: Кнопка выбора

SET: Установка параметров.

RESET: Сброс.

RECOVERY: Функция восстановления.

ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА

ВНИМАНИЕ! Для измерения пульса необходимо постоянное удержание рук на сенсорных датчиках пульса. Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических (как правило, это может быть связано с недостаточным уровнем влаги на поверхности рук либо по иным другим индивидуальным причинам; в отдельных случаях пульс может не определяться вообще, в этом случае изделие не считается бракованным. Обычно, определить работоспособность датчиков пульса можно, попросив второго человека измерить пульс на сенсорных датчиках).

ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

| | |
|---------------------------|--|
| Система нагружения | магнитная SpinMaster™ |
| Кол-во уровней нагрузки | 8 |
| Тип рамы | биовекторная body-Fit™ |
| Маховик | 22 кг (инерционный вес) |
| Тип сочленений | втулки и подшипники (SKF, Швеция) |
| Педальный узел | трехкомпонентный дисковый с увеличенным радиусом body-Glide™ |
| Педали | двухпозиционные, антискользящие, увеличенного размера |
| Расстояние между педалями | 19 см (малый Q-Фактор S.Q.F.™) |
| Система амортизации | нет |
| Длина шага | 46 см |
| Регулировка угла наклона | нет |

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ КОМПЬЮТЕР

| | |
|----------------------------|--|
| Консоль | черно-белый LCD-дисплей диагональю 14,5 см |
| Язык(и) интерфейса | английский |
| Показания консоли | время, дистанция, скорость, калории, обороты в мин., пульс, фитнес-тест (Recovery) |
| Общее количество программ | программы отсутствуют |
| Тренировочные программы | нет |
| Пульсозависимые программы | нет |
| Пользовательские программы | нет |
| Ватт-программа | нет |
| Ручной режим | есть |
| Интернет | нет |
| Интеграционные технологии | нет |
| Мультимедиа | нет |
| Разъемы | нет |
| Измерение пульса | сенсорные датчики |
| Вентилятор | нет |

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ХРАНЕНИЕ

| | |
|------------------------------------|---|
| Макс. вес пользователя | 140 кг |
| Складывание | нет |
| Компенсаторы неровностей пола | есть |
| Транспортировочные ролики | есть |
| Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В) | 134*56*158 см |
| Размер в сложенном виде (Д*Ш*В) | нет |
| Вес нетто | 42 кг |
| Питание | не требует подключения к сети |
| Энергосбережение | есть |
| Профиль рамы | антикоррозийная обработка, покраска в один слой |
| Тип пластика | АБС-пластик из исходного сырья |

ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ ДАННЫЕ

| | |
|------------|---|
| Упаковка | 1 коробка (прочный прессованный картон и пенопластовые формы) |
| Габариты | 96*38*57 см |
| Объем | 0,207 куб. м |
| Вес брутто | 46 кг |

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

| | |
|---------------------|--|
| Производитель | Fitathlon Group (подразделение в Швеции) |
| Страна изготовления | КНР |

*Поставщик: ООО «Фитатлон», 115230, г. Москва, Каширское шоссе, д.13 Б, эт. 5, пом. 1, ком. 31.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра.

Пример: C190122,

где 19 – год изготовления,

01 – месяц изготовления,

22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон»:

www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон»:

www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!